

1. Grosse Toilette
 - a) An- / Auskleiden
 - b) Hautpflege
 - c) Kämmen
 - d) Mund- und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege, einschl. Parotitis und Soorprophylaxe
 - e) Rasieren
 - f) Waschen (im Bett oder am Waschbecken) oder Duschen/ Baden (umfasst ggf. Haarwäsche)
 - g) Transfer aus dem Bett/ ins Bett
 - h) Bett machen/ richten

2. Kleine Toilette
 - a) An- / Auskleiden
 - b) Hautpflege
 - c) Mund- und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parotitis- und Soorprophylaxe
 - d) Teilwäsche (im Bett oder am Waschbecken)
 - e) Transfer aus dem Bett/ ins Bett
 - f) Bett machen/ richten

3. Transfer/ An-/ Auskleiden
 - a) Transfer aus dem Bett/ ins Bett
 - b) An- / Auskleiden
 - c) Bett machen/ richten

4. Hilfen bei Ausscheidungen (Darm und Blasenentleerung, Hilfe bei Erbrechen)
 - a) An-/ Auskleiden
 - b) Hilfe beim Gang zur Toilette
 - c) Pflege bei Katheter- und Urinalversorgung
 - d) Hilfe bei der Entsorgung von Erbrochenem (auch Entsorgung von Sekret über Magensonde)
 - e) Hilfe und Pflege bei der Blasen- und/ oder Darmentleerung (auch Stomaversorgung)
 - f) Teilwaschen

5. Einfach Hilfen bei Ausscheidungen (Darm- und Blasenentleerung, Hilfe bei Erbrechen)
 - a) An-/ Auskleiden
 - b) Hilfe beim Gang zur Toilette
 - c) Hilfe bei der Entsorgung von Erbrochenem
 - d) Hilfe und Pflege bei der Blasen- und/ oder Darmentleerung
 - e) Teilwaschen

6. Spezielles Lagern
 - a) Bett machen/ richten
 - b) Lagern
 - c) Dekubitusprophylaxe (ggf. mit Hautpflege)

7. Mobilisation
 - a) Vorbeugen von Gelenkversteifungen durch mehrmaliges Bewegen gefährdeter Gelenke
 - b) Vorbeugen von Lungenentzündungen durch gezielte Atemübungen

8. Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
 - a) Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
 - b) Mundgerechtes Portionieren
 - c) Zubereitung eines Warm- bzw. Kaltgetränkes

9. Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
 - a) Aufrichten im Bett bzw. an den Tisch setzen
 - b) Mundgerechtes Portionieren
 - c) Zubereiten eines Warm- bzw. Kaltgetränkes
 - d) Essen und Trinken geben (löffelweise bzw. schluckweise)
 - e) Mundpflege bzw. Prothesenpflege
 - f) Teilwaschen

10. Verabreichen von Sondennahrung mittels Spritze, Schwerkraft oder Pumpe
 - a) Vorrichten der Sondennahrung
 - b) Überprüfen der Lage der Sonde
 - c) Verabreichen der Sondennahrung einschließlich deren Überwachung
 - d) Spülen der Sonde nach Applikation
 - e) Reinigen der Gebrauchsgegenstände

11. Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung (keine Spaziergänge, nicht zu kulturellen Veranstaltungen)
 - a) An-/ Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
 - b) Treppensteigen
 - c) Begleitung zu(m) Behörden, Ärzten, Einkauf

12. Zubereitung einer einfachen Mahlzeit

- a) Vorbereitung und Zubereitung einer kalten Mahlzeit oder
- b) Erwärmen einer vorbereiteten Mahlzeit
- c) Anrichten
- d) Tisch decken
- e) Aufräumen
- f) Spülen bezogen auf die Mahlzeit

13. Essen auf Rädern/ stationärer Mittagstisch

- a) Beinhaltet bei Essen auf Rädern: Kosten der Zubereitung außerhalb der Wohnung und die Anlieferung in die Häuslichkeit.
- b) Beinhaltet bei stationärem Mittagstisch: Kosten der Zubereitung und der Verteilung des Essens sowie Decken des Tisches und Spülen.

14. Zubereitung einer (i.d.R. warmen) Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen

- a) Kochen
- b) Spülen, Geschirr aufräumen
- c) Reinigen des Arbeitsbereiches

15. Einkauf/ Besorgungen

- a) Erstellung eines Einkaufs-/ Speiseplanes
- b) Einkaufen von Lebensmitteln und sonstigen notwendigen Bedarfsgegenständen der Hygiene und der hauswirtschaftlichen Versorgung
- c) Besorgung (Apotheke, Post, Reinigung)

16. Waschen/ Bügeln/ Putzen

- a) Die gesamte Pflege der Wäsche und der Kleidung (auch Ausbessern)
- b) Bügeln und Einräumen der Wäsche
- c) Putzen beinhaltet auch:
 - Fenstervorhänge abnehmen, waschen, aufhängen
 - Fensterputzen
 - Reinigen und Abtauen des Kühlschranks/ der Gefriertruhe
 - Reinigen des Haustierkäfigs
 - Trennung und Entsorgung des Abfalls
 - Reinigen des Bades, Toilette, Küche
 - Staubsaugen, Nassreinigen
 - Spülen (wenn nicht Teilleistung der Zubereitung einer warmen Mahlzeit)
 - Staubwischen
 - Reinigung des Treppenhauses (kleine Kehrwoche)

17. Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes

18. Beheizen (Voraussetzung: Befeuerung mit Holz, Kohle, Öl)

- a) Heizmaterial herbeischaffen/ aufschichten/ einfüllen
- b) Heizmaterial anzünden
- c) Asche leeren
- d) Ofen säubern